

Apstiprināts:  
Nodibinājums Hospiss LV  
Valdes locekļi un dibinātāji:

I.Zosule

I.Neimane - Nešpora

**Nodibinājuma “HOSPISS LV”  
Darbības un attīstības stratēģija  
2024 - 2028**



**2024**

## Vispārējā daļa

### Nodibinājums "Hospiss LV"

Nodibinājums "Hospiss LV" (turpmāk tekstā – "Hospiss LV") ir 18.10.2019. dibināta sabiedriskā labuma organizācija, kuras darbība reģistrēta sociālās aizsardzības jomā – atbilstoši NACE 2.redakcijai ar kodu 88.99.

### Nodibinājuma "Hospiss LV" atbalsta mērķa grupas:

1. Primārā mērķa grupa ir augstam diskriminācijas riskam pakļauti cilvēki, kuriem ir neārstējama slimība tās terminālajā stadijā, kuras radikāla izārstēšana nav iespējama, un kuriem ar ārstu konsīlija atzinumu noteikta paredzamā dzīvildze līdz 6 mēnešiem, kā arī šo personu tuvinieki. Mērķa grupa ietver gan cilvēkus, kuriem šobrīd nepieciešams pakalpojums, gan tie, kuriem nākotnē šāds pakalpojums varētu būt nepieciešams.
2. Sekundārā mērķa grupa ir valsts un pašvaldības iestāžu un organizāciju vadītāji, darbinieki, ierēdņi, kā arī politiķi, veselības sistēmas darbinieki, labklājības sistēmas darbinieki, arī citu sabiedrisko organizāciju biedri un dalībnieki un sabiedrība kopumā, kuru neizbēgami ietekmē demogrāfisko situācijas tendences un veselības aprūpes sistēmas problēmas un to sekas.

### Nodibinājuma "Hospiss LV" misija:

Hospisa aprūpes sistēmas izveide, tās kvalitātes, pieejamības un izvēles iespēju palielināšana Latvijas iedzīvotājiem.

### Nodibinājuma "Hospiss LV" mērķis:

ir veidot un veicināt Latvijas sabiedrībā uz cilvēka autonomijas principiem un izvēles iespējām balstītu cieņpilnu un bezaizspriedumu izpratni par hospisa pakalpojumiem gan iedzīvotāju, gan valsts un pašvaldību darbinieku, politiķu, veselības aprūpes un labklājības nozares speciālistu vidū, tādējādi palielinot indivīdu spējas aktīvi piedalīties savas un ģimenes locekļu veselības saglabāšanā, uzlabošanā un veicināšanā, kā arī veikt dažādu aktivitāšu kopumu ar mērķi Latvijā pilnveidot esošo paliatīvās aprūpes, ieskaitot hospisa aprūpes, sistēmu; izveidot jaunu hospisu un/vai paliatīvās aprūpes centru (-us).

### Nodibinājuma "Hospiss LV" stratēģiskās funkcijas:

1. Veikt smagi slimu, neārstējamu pacientu aprūpi mājās (Hospisa pakalpojums), sniedzot cieņpilnu, prasmīgu veselības un sociālo aprūpi (saņemtas arī attiecīgas atļaujas un reģistrācijas sociālo pakalpojumu sniedzēju reģistrā un ārstniecības pakalpojumu sniedzēju reģistrā), kas atvieglotu slimības izraisītos simptomus un pēc iespējas saglabātu slimnieka neatkarību un saglabātu maksimāli ērtus apstākļus dzīves pēdējās nedēļās/mēnešos;
2. Sniegt sociālo atbalstu maznodrošinātām un neaizsargātām iedzīvotāju grupām - smagi slimiem, cilvēkiem ar neārstējamām slimībām, kā arī viņu ģimenēm pirms un pēc tuvinieka zaudēšanas;
3. Veidot un piedalīties iniciatīvās un akcijās nekomerciālas materiālās palīdzības atbalsta nodrošināšanai krīzes skartām iedzīvotāju grupām un personām;
4. Veikt brīvprātīgo apmācību sociālās aprūpes darbā ar smagi slimiem cilvēkiem ar neārstējamām slimībām un viņu ģimenes locekļiem;
5. Nodrošināt publisku informāciju sabiedrības stigmatas mazināšanai par pirmsnāves aprūpi, sabiedrības informēšanai un izglītošanai par hospisa aprūpes pakalpojuma nepieciešamību un

pieejamību, un atbalsta sniegšanai smagi slimu cilvēku un cilvēku ar neārstējamām slimībām aprūpes jomā.

#### **Nodibinājuma "Hospiss LV" uzdevumi ir:**

1. izveidot un uzturēt pastāvīgu hospisa aprūpes vietu (-as) Latvijā ar sociālo un ārstniecības pakalpojumu klāstu;
2. vākt un apkopot informāciju, apmainīties ar pieredzi, kas attiecas uz Nodibinājuma mērķiem. Sadarboties ar līdzīgām organizācijām ārvalstīs;
3. sniegt hospisa pacientu aprūpes iestādēm informatīvu un materiālu palīdzību un cita veida atbalstu;
4. sniegt palīdzību hospisa pacientu un to radnieku un atbalsta personu interešu aizstāvēšanā un pārstāvēšanā Latvijas sabiedrībā, valsts un pašvaldību iestādēs un organizācijās,
5. sniegt hospisa pacientu aprūpes iestādēm informatīvu un materiālu palīdzību un cita veida atbalstu;
6. izvērtēt mājas aprūpes pakalpojuma iespējas hospisa pacientiem Latvijā;
7. izdot informatīvus materiālus, izziņošu literatūru, kas atbilst Nodibinājuma mērķiem;
8. izstrādāt un realizēt dažādus labdarības projektus un pasākumus Nodibinājuma mērķu sasniegšanai;
9. iesaistīties tiesību aktu izveides un pilnveidošanas procesos, kas skar Nodibinājuma mērķus;
10. Sociālā uzņēmuma likumā noteiktajā kārtībā dibināt sabiedrību ar ierobežotu atbildību, kurai piešķirams sociālā uzņēmuma statuss, un bez atlīdzības tai nodot ziedoto mantu vai finanšu līdzekļus;
11. humanitāros un labdarības nolūkos iespēju robežās sniegt materiālu palīdzību (atbalstu) normatīvajos aktos noteiktā kārtībā, apmaksājot hospisa aprūpes pakalpojumus un sniedzot citu palīdzību personām, kuras atbilst trūcīgo un/vai sociāli mazaizsargāto personu grupai vai tām ir citi svarīgi apstākļi, kurus Nodibinājuma valde uzskata par pamatotiem, nesāņemot par to atlīdzību;
12. sniegt palīdzību Ukrainas teritorijā un Latvijas teritorijā esošiem Ukrainas karadarbībā cietušiem civiliedzīvotājiem, nodrošinot rehabilitācijas un psiho-emocionālā atbalsta pakalpojumu sniegšanu bez atlīdzības, ziedojot dažādas preces (medikamentus, ārstniecības un higiēnas preces, pārtikas un citas preces), kā arī sniedzot citu palīdzību Nodibinājuma iespēju robežās;
13. iesaistīties palīdzības kravu sagatavošanā un nosūtīšanā uz Ukrainu sadarbībā ar citām organizācijām.

#### **Nodibinājuma "Hospiss LV" pārraudzība:**

Nodibinājums "Hospiss LV" darbojas atbilstoši zemāk minētiem un citiem normatīvajiem aktiem, kā arī iekšējiem dokumentiem.

[Biedrību un nodibinājumu likums \(likumi.lv\)](http://likumi.lv)

[Sabiedriskā labuma organizāciju likums \(likumi.lv\)](http://likumi.lv)

[Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likums \(likumi.lv\)](http://likumi.lv)

[Ārstniecības likums \(likumi.lv\)](http://likumi.lv)

[Grāmatvedības likums \(likumi.lv\)](http://likumi.lv)

## Stratēģijas daļa

### Paliatīvā un hospisa aprūpe pasaulē

*Pasaulē hospisa aprūpe ir paliatīvās aprūpes neatņemama sastāvdaļa. Hospisa aprūpe ir paliatīvās aprūpes beigu posms. Līdz ar to jēdziens "paliatīvā aprūpe" ietver arī "hospisa aprūpi".*

Līdz ar Eiropas iedzīvotāju novecošanu un mirstības rādītāju pieaugumu arvien svarīgāka kļūst holistiskas paliatīvās aprūpes (PA) attīstība Eiropas līmenī. Eiropas Padome un Pasaules Veselības organizācija (PVO) formulē ieteikumus par paliatīvās aprūpes integrāciju valsts veselības aprūpes sistēmās. Viņi secina, ka jebkurai personai, kurai nepieciešama paliatīvā aprūpe, ir jābūt iespējai bez kavēšanās to izmantot, un tai jāatbilst pacienta vajadzībām un vēlmēm neatkarīgi no kultūras, etniskās vai citas izcelsmes. Sabiedrības veselības politikai ir jāatzīst cilvēku tiesības uz augstas kvalitātes PA neatkarīgi no slimības veida, ar kuru viņi slimo, un tas nedrīkst būt atkarīgs no pacientu vai viņu neformālo aprūpētāju finansiālajām iespējām.<sup>1</sup>

Paliatīvās un hospisa aprūpes vērtēšana pasaulē notiek pēc 5 rādītājiem:

1. PA vide (ietvars un struktūra, likumdošana, PA politika) 20 % no 100 %;
2. Cilvēkresursi (resursu pieejamība, kvalifikācija un izglītības garantēšana) 20 % no 100 %;
3. PA pieejamība visiem (finansiālais nodrošinājums) 20 % no 100 %;
4. PA kvalitāte (iesk. kvalitāti noteicošās vadlīnijas, opioīdu pieejamība, personāla un pacientu attiecības utt.) 30 % no 100 %;
5. Sabiedrības iesaistīšana (brīvprātīgo darbs, sabiedrības informēšana) 10 % no 100 %.<sup>2</sup>

Paliatīvā aprūpe ir aktīva, pilnīga tāda pacienta aprūpe, kura slimība vairs nereaģē uz medicīnisko ārstēšanu. Fiziskā aprūpe (sāpju un citu simptomu kontrole), kā arī sociālā, psiholoģiskā un garīgā aprūpe ir vissvarīgākā. PA savā pieejā ir starpdisciplināra un aptver pacientu, ģimeni un sabiedrību. PA piedāvā visvienkāršāko aprūpes koncepciju – pacienta vajadzību apmierināšanu neatkarīgi no tā, kur viņš vai viņa tiek aprūpēti – mājās, slimnīcā vai hospisā. PA uzskata nāvi par dabisku procesu, tā nepaātrina un arī neattālina nāves iestāšanos hospisa pacientam. Tās mērķis ir saglabāt labāko iespējamo dzīves kvalitāti līdz pacienta nāves brīdim.

### Situācijas raksturojums paliatīvās un hospisa aprūpes jomā Latvijā

Paliatīvās aprūpes pacienti galvenokārt ir onkoloģijas pacienti. Pēc Eiropas Paliatīvās Aprūpes Asociācijas (EPAA) datiem 2019.gadā visās Rietumeiropas, Centrāleiropas un Ziemeļeiropas valstīs tiek piedāvāts pilns paliatīvās aprūpes spektrs. Tajā skaitā Igaunija un Lietuva ir ierindojušās saraksta augšgalā paliatīvās aprūpes pakalpojumu skaita ziņā uz 100'000 iedzīvotājiem. Latvija, diemžēl, ir saraksta lejas galā kopā ar tādām valstīm, kā Baltkrievija, Moldova, Armēnija, Serbija.

Latvijā ir 10 paliatīvās aprūpes ārsti un 5 paliatīvās aprūpes nodaļas, uz kurām rinda jāgaida vismaz 2 mēneši (Rīgā). Daudzi pacienti šo rindu nesagaida, bet tiem kuri ir sagaidījuši, pienākot rindai, paliatīvās aprūpes nodaļā var uzturēties 7 līdz 10 dienas, kuras finansiāli sedz valsts. Vēlāk, neskatoties uz kritisko veselības stāvokli cilvēks no nodaļas tiek izrakstīts. Cieš mirstošie cilvēki, jo nesaņem profesionālu hospisa aprūpi, netiek nodrošināta pietiekama medicīniskā uzraudzība. Cieš tuvinieki, jo nezina kā palīdzēt mirstošajam cilvēkam, un ir fiziski un morāli izdeguši no tuvinieka aprūpes 24/7. Lai gan no 2024.gada 1.janvāra Latvijā ir pieejamas mobilās paliatīvās aprūpes

<sup>1</sup> Van Beek, K. u.c. (2013) Comparison of legislation, regulations and national health strategies for palliative care in seven European countries (Results from the Europall Research Group): a descriptive study. Pieejams: <http://www.biomedcentral.com/1472-6963/13/275>

<sup>2</sup> Bhadelia, A. u.c. (2022) Identifying Core Domains to Assess the "Quality of Death": A Scoping Review. Journal of Pain and Symptom Management. Pieejams: <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2021.11.15>.

komandas pakalpojums pacienta dzīvesvietā, tomēr tas neatrisina virkni citu problēmu. Tā, piemēram, mobilās komandas pakalpojuma pieejamība ir nepietiekoša, ja pacients ir vientuļš. Tāpat ir liela daļa mirstošu pacientu, kuru situāciju var atvieglot vienīgi atrašanās hospisa stacionārā, kura Latvijā pagaidām nav. Latvijā pagaidām nav izveidota hospisa aprūpes sistēma, jo trūkst hospiss stacionārs un hospisa aprūpe dzīvesvietā vismaz 8 h dienā, lai aprūpes laikā tuvinieki var doties uz darbu un visa mājsaimniecība netiktu pakļauta finansiālam riskam, kas saistīts ar to, ka hospisa pacients medicīnisku iemeslu dēļ nevar strādāt un arī galvenā aprūpes persona nevar strādāt, jo kopj tuvinieku.

Visā pasaulē pazīstamais apzīmējums "hospiss" Latvijā joprojām nav pietiekami pazīstams aprūpes un veselības jomas speciālistu vidū. Daudzi Latvijā praktizējošie ārsti un ģimenes ārsti neizprot hospisa aprūpes principus, jo mācību laikā šādu apmācības kursu nav apguvuši, un viņu ikdienas darbs ir pilnībā vērsts uz pacienta ārstēšanu. Tas neatbilst hospisa aprūpes principiem un pieejai. Latvijā tikai 2023.gada 28.spetembrī MK pieņēma grozījumus "Ārstniecības likumā" kur ir definēts hospisa aprūpes jēdziens. Tas bija pirmais solis ceļā uz hospisa aprūpes sistēmas izveidošanu Latvijā.

Hospisa darbībā būtiska loma ir brīvprātīgā darba veicēju kustībai un iesaistei pakalpojumu sniegšanā. Brīvprātīgie sniedz neatsveramu ieguldījumu darbā ar hospisa pacientiem. "Hospiss LV" savas darbības laikā ir piesaistījis būtisku skaitu brīvprātīgā darba veicējus, šobrīd organizācija jau ir izglītojusi un noslēgusi līgumus ar vairāk kā 150 brīvprātīgā darba veicējiem, kuri iesaistās pakalpojumu sniegšanā organizācijā. Brīvprātīgie darbā ar klientiem tiek sagatavoti speciālās apmācībās un tiek koordinēti gan darbu sadalē, gan izpildē, nodrošinot būtisku atbalstu cilvēkiem, kuriem tas visvairāk nepieciešams. Ģimenes, kuras ilgstoši rūpējas par saviem mirstošajiem tuviniekiem, cieš ne tikai fiziski, bet arī psiholoģiski, it īpaši mirstošo cilvēku pēdējās dzīves nedēļās vai mēnešos, tāpēc šīm ģimenēm tiek nodrošināts organizācijas brīvprātīgo atbalsts, sniedzot psihoemocionālu un praktisku palīdzību.

"Hospiss LV" dibinātā sociālā uzņēmuma SIA "Hospiss Māja" aprūpes speciālisti un brīvprātīgie strādā starpdisciplinārās komandās, lai sniegtu aprūpi, pamatojoties uz pacienta individuālajām vajadzībām un personīgo izvēli. Papildus tam organizē atbalsta grupas sērojošiem tuviniekiem, un tuviniekiem, kuri igstoši kopj nedziedināmi slimos ģimenes locekļus.

Hospisa aprūpes galvenie medicīniskie uzdevumi ir sāpju mazināšana, simptomu kontrole un pēc iespējas labākas dzīves kvalitātes sasniegšana līdz pacienta nāvei, kā arī atbalsts piederīgajiem pacienta slimības laikā un sēru gadījumā.

Statistikas dati par 2023.gadu liecina, ka Latvijā nomiruši 28031 iedzīvotājs. No tiem, tikai apmēram 10% piedzīvo ātru nāvi. Tas nozīmē, ka 90 % mirstoši cilvēki un viņu tuvinieki saskaras ar fiziskām un psiholoģiskām problēmām, jo veselības aprūpes sistēma Latvijā nenodrošina mirstošo cilvēku aprūpi. 2023.gadā Latvijā no onkoloģiskām saslimšanām nomira 5753 cilvēki. Onkoloģijas pacienti piedzīvo milzīgas sāpes, atvērtas, čūlojošas brūces, elpas trūkumu, nespēj patstāvīgi uzņemt ēdienu un tiem ir nepieciešama speciāla aprūpe. Šie skaitļi sniedz priekšstatu par problēmas aktualitāti daudziem Latvijas iedzīvotājiem.

Latvijā izveidojusies situācija, kad cilvēkiem ir akūta nepieciešamība pēc hospiss pakalpojuma ieviešanas valstī, bet atbildīgajām institūcijām un darbiniekiem nav pietiekošas izpratnes par hospisa aprūpes būtību, līdz ar ko hospisa aprūpes sistēmas izveide valstī kavējas. Tas nozīmē, ka hospisa aprūpes jautājumos nepieciešams izglītēt lielu sabiedrības daļu - sākot ar nozares profesionāļiem, politiķiem, ierēdņiem, t.i. visu sabiedrību kopumā, lai panāktu, ka Latvija izstrādā sistēmu, kuras ietvaros šie pakalpojumi būtu pieejami tiem, kuriem tie tiešām ir nepieciešami, kā arī lai pakalpojumi ir kvalitatīvi, līdzīgi kā cilvēki saņem pakalpojumu dzemdībās.

## Latvijas Nacionālais attīstības plāns

### Rīcības virziena “Uz cilvēku centrēta veselības aprūpe” uzdevums:

[71] Multidisciplināru un starpnozaru sadarbībā balstītu pakalpojumu attīstīšana ambulatorajā, stacionārajā un ilgtermiņa aprūpē pacientiem ar hroniskām slimībām, jo īpaši psihiskām slimībām, atkarībām, infekcijas slimībām, geriatrijas un nedziedināmi slimiem pacientiem, arī bērniem, tai skaitā uzlabojot psiholoģiskā un sociālā atbalsta pieejamību pacientiem un viņu ģimenes locekļiem smagu slimību un citos psihoemocionāli sarežģītos gadījumos

### Latvijas ilgtspējīgas attīstības stratēģija līdz 2030.gadam

[70] Demogrāfiskā situācija Latvijā tagad un nākotnē ir tieši saistīta ar mūsu galvenā resursa – cilvēkkapitāla – ietekmi uz ekonomisko kapitālu un tā attīstību. Nepieciešamība maksimāli iesaistīt iedzīvotājus darba tirgū un uzturēt augstu darbaspēka produktivitāti palielinās spriedzi darba un ģimenes dzīves līdzsvaršanā. Šo tendenču sekas būs jūtamas ne tikai sadzīvē.

(97) Sociālo uzņēmumu izveidošana un atbalsts sociālā biznesa attīstībai. Sociālie uzņēmumi nodrošinātu iespējami plašu pakalpojumu klāstu gados vecāku cilvēku māsaimniecībām. Līdzīgu atbalstu varētu sniegt nevalstiskās organizācijas, veicinot aktīvās novecošanas un gados vecāku cilvēku sociālās integrācijas aktivitātes.

### MK rīkojums Nr. 774 Par konceptuālo ziņojumu “Par situāciju paliatīvajā aprūpē Latvijā un nepieciešamajām izmaiņām paliatīvās aprūpes pakalpojumu pieejamības nodrošināšanā”.

| KOORDINATORS  |                             |   |  |
|---|-----------------------------|---|--|
| Medicīniskā palīdzība   | Psihoemocionālais atbalsts  | Sociālais atbalsts  | Materiālais atbalsts   |
| Ģimenes ārsta un prakses sniegtie pakalpojumi (gan ambulatori, gan mājās)   | Psihosociālā rehabilitācija | Sociālie pakalpojumi (sociālais darbs, aprūpe mājās, īslaicīga vai ilgstoša sociālā aprūpe institūcijā u.tml.)                                  | Valsts pabalsti (slimības pabalsts, valsts sociālā nodrošinājuma pabalsts, pabalsts transporta izdevumu kompensēšanai, īpašas kopšanas pabalsts) |
| Veselības aprūpes pakalpojumi mājās   | Atbalsta grupas             | Atvieglojumi strādājošam (piem., papildu kopšanas atvaļinājums) ģimenes loceklim, kurš kopj paliatīvās aprūpes pacientu - savas ģimenes locekli | Invaliditātes pensija  |
| Nepieciešamības gadījumā tiek piesaistīta mobīlā paliatīvās aprūpes komanda |                             | Tehniskie palīglīdzekļi   |  |
| "Atelpas brīdis"  |                             |   |  |
| Hospiss   |                             |   |  |
| Brīvprātīgā darba veicēji   |                             |   |  |

## Nodibinājuma "Hospiss LV" īstermiņa stratēģija

### 1.posms (2024.gads)

#### 1. Sabiedrības informēšanas un izglītošanas iniciatīva:

- Sadarbībā ar Latvijas Universitāti un Latvijas Ārstu biedrību noorganizēts otrais diskusiju forums "Tiesības uz cieņpilnu nāvi" 2024.gada martā.
- Izstrādāts projekta pieteikums, izveidota telts un notikusi dalība sarunu festivālā "Lampa" 2024.gada 5., 6.jūlijā. Starpdisciplināru speciālistu diskusijas (veselības aprūpes, sociālās psihoemocionālā un garīgā atbalsta speciālisti u.c.) stigmatas mazināšanai sabiedrībā par tēmu nāve, iesaistot diskusijā skatītājus un klausītājus.
- Sagatavoti un publicēti viedokļu raksti medijos un citos informatīvajos kanālos Latvijā.
- Pastāvīgi tiek uzturēti un aktualizēti Nodibinājuma "Hospiss LV" sociālo tīklu Facebook @HospissLV un Instagram: hospiss\_lv konti.
- Pastāvīgi tiek uzturēta un aktualizēta Nodibinājuma "Hospiss LV" mājas lapa [www.hospiss.lv](http://www.hospiss.lv)
- Nofilmēti video (viedokļi, diskusijas, nozares ekspertu uzstāšanās u.c.) un ievietoti [http://www.YouTube.com hospiss.lv](http://www.YouTube.com/hospiss.lv) video kanālā. Nofilmētie video tiek izplatīti sociālajos tīklos, kā arī citos informācijas kanālos.

#### 2. Brīvprātīgā darba veicināšana Rīgā un reģionos, kā arī tās sabiedrības daļas interešu aizstāvība, kuri nespēj saņemt pakalpojumu no valsts, savas dzīves pēdējo mēnešu, nedēļu vai dienu pavadīšanai hospiss aprūpes pakalpojuma ietvaros, piedzīvojot cieņpilnu aiziešanu mūžībā.

- veikts pastāvīgs komunikācijas darbs ar esošajiem Nodibinājuma "Hospiss LV" brīvprātīgā darba veicējiem un jaunu brīvprātīgo piesaistes aktivitātes.
- Turpinās sadarbība ar:
  - P.Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas Paliatīvās aprūpes nodaļu; Staru terapijas nodaļu; Onkoloģijas nodaļu.
  - Rīgas Austrumu Klīniskās universitātes slimnīcas Paliatīvās aprūpes nodaļu Biķernieku slimnīcā;
  - Rīgas pilsētas 1.slimnīcu.
- Izveidota sadarbība ar reģionālajām slimnīcām Valmierā, Ventspilī, Jēkabpilī, Rēzeknē un Daugavpilī.
- Sadarbībā ar brīvprātīgā darba veicējiem Rīgā un reģionos notiek projekta "Svētku galds" īstenošana sadarbības slimnīcās.
- Turpinās projekts ar speciāli apmācītu suņu-terapeitu iesaisti un viesošanās pie slimnīcu paliatīvo nodaļu pacientiem kanisterapeita padarbībā.

#### 3. Tiek sniegta palīdzība hospisa pacientu un to radnieku un atbalsta personu stiprināšanai.

- Turpinās atbalsta sniegšana cilvēkiem, kuri igstoši aprūpē savus tuviniekus: atbalsta grupa "Līdzās būt!"
- Uzsākts projekts "Ar ko es tieku galā" – psiholoģiska intensīva eksistenciālās pieredzes grupa.
- Tiek nodrošināta veselības un sociālā aprūpe mirstošām personām, kurām objektīvu iemeslu dēļ nav bijusi iespēja saņemt ārstu konsīlija lēmumu un līdz ar to nav bijis pieejams valsts apmaksāts pakalpojums.

#### 4. Nodibinājuma "Hospiss LV" kapacitātes stiprināšana.

- Pieredzes apmaiņas brauciens uz hospisa stacionāru "Hospiz-Bewegung Salzburg" Austrijā, Zalcburgā.

## Nodibinājuma "Hospiss LV" vidēja termiņa stratēģija

### 2.posms

(2025. - 2028.gads)

Realizētas Nodibinājuma "Hospiss LV" darbības īstermiņa prioritātes.

Tiek aktualizēta Nodibinājuma "Hospiss LV" attīstības stratēģija un turpināta vienota mērķu īstenošana.

#### 1. Sabiedrības informēšanas un izglītošanas iniciatīva:

- Reizi gadā notiek diskusiju forums "Tiesības uz cieņpilnu nāvi", kas pulcē nozares speciālistus lai diskutētu par paliatīvās un hospisa aprūpes problēmām, aktualitātēm un izaicinājumiem.
- Katru gadu tiek izvērtēta nepieciešamība piedalīties sarunu festivālā "Lampa", lai veidotu starpdisciplināru speciālistu diskusijas (veselības aprūpes, sociālās psihoemocionālā un garīgā atbalsta speciālisti u.c.) stigmatas mazināšanai sabiedrībā par tēmu nāve, iesaistot diskusijā skatītājus un klausītājus.
- Sagatavoti un publicēti viedokļu raksti, intervijas medijos un citos informatīvajos kanālos Latvijā.
- Pastāvīgi tiek uzturēti un aktualizēti Nodibinājuma "Hospiss LV" sociālo tīklu Facebook @HospissLV un Instagram: hospiss\_lv konti.
- Pastāvīgi tiek uzturēta un aktualizēta Nodibinājuma "Hospiss LV" mājas lapa [www.hospiss.lv](http://www.hospiss.lv)
- Nofilmēti video (viedokļi, diskusijas, nozares ekspertu uzstāšanās u.c.) un ievietoti [http://www.YouTube.com hospiss.lv](http://www.YouTube.com/hospiss.lv) video kanālā. Nofilmētie video tiek izplatīti sociālajos tīklos, kā arī citos informācijas kanālos.
- Izstrādāti informatīvie izdales materiāli par aprūpi, garīgo un psihoemocionālo atbalstu, par nāvi, par sērām un sērošanu u.c.
- Notikušas tematiskas tikšanās / sarunas par dažādām ar nāvi saistītām tēmām, piemēram, sarunu cikls - "Nāvīgi interesantas sarunas"
- Uzsākta sadarbība ar IV līmeņa reģionālajām slimnīcām mērķauditorijas informēšanai un izglītošanai par hospisa aprūpes pakalpojuma nepieciešamību un pieejamību.
- Izveidots un reģistrēts mācību centrs - "Hospisa akadēmija", kura izstrādā licencētas apmācības programmas par paliatīvās un hospisa aprūpes svarīgām tēmām brīvprātīgā darba veicējiem; tuviniekiem, kuri rūpējas par mirstošu pacientu u.c. interesentiem

#### 2. Brīvprātīgā darba veicināšana Rīgā un reģionos, kā arī tās sabiedrības daļas interešu aizstāvība, kuri nespēj saņemt pakalpojumu no valsts, savas dzīves pēdējo mēnešu, nedēļu vai dienu pavadīšanai hospiss aprūpes pakalpojuma ietvaros, piedzīvojot cieņpilnu aiziešanu mūžībā.

- veikts pastāvīgs komunikācijas darbs ar esošajiem Nodibinājuma "Hospiss LV" brīvprātīgā darba veicējiem.
- Turpinās sadarbība ar:
  - P.Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas Paliatīvās aprūpes nodaļu; Staru terapijas nodaļu; Onkoloģijas nodaļu.
  - Rīgas Austrumu Klīniskās universitātes slimnīcas Paliatīvās aprūpes nodaļu Biķernieku slimnīcā;
  - Rīgas pilsētas 1.slimnīcu.
- Turpinās sadarbība ar reģionālajām slimnīcām Valmierā, Ventspilī, Daugavpilī.
- Sadarbībā ar brīvprātīgā darba veicējiem Rīgā un reģionos notiek projekta "Svētku galds" īstenošana sadarbības slimnīcās. Turpinās projekts ar speciāli apmācītu suņu-terapeitu iesaisti un viesošanās pie slimnīcu paliatīvo nodaļu pacientiem kanisterapeita pavadībā.

#### 3. Tiek sniegta palīdzība nedziedināmo slimnieku un to radnieku un atbalsta personu stiprināšanai.



- Turpinās atbalsta sniegšana cilvēkiem, kuri igstoši aprūpē savus tuviniekus: atbalsts grupa “Līdzās būt!”
- Turpinās projekts “Ar ko es tieku galā” – psiholoģiska intensīva eksistenciālās pieredzes grupa.

#### 4. Nodibinājuma “Hospiss LV” kapacitātes stiprināšana.

- Pieredzes apmaiņas braucieni uz kādu no Eiropas hospisiem.
- Pieteikumu sagatavošana ES vai citu finanšu avotu saņemšanai Nodibinājuma kapacitātes stiprināšanai.

#### Nodibinājuma darbības plānotie rezultāti

| Rezultatīvie rādītāji  | 2024.gads | 2025.gads | 2026.gads | 2027.gads | 2028.gads |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Darbinieku skaits  | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         |
| Noslēgto brīvprātīgo līgumu skaits   | 20        | 20        | 20        | 20        | 20        |
| Forums “Tiesības uz cieņpilnu nāvi”  | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Dalība sarunu festivālā “Lampa”  | 1         |           | 1         |           | 1         |
| Sagatavoti un publicēti viedokļu raksti, intervijas medijos                      | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         |
| Publicēto ziņu skaits sociālajos medijos Facebook un Instagram                   | 100       | 120       | 140       | 160       | 160       |
| Nofilmētie un Hospiss LV YouTube kanālā ievietotie video                         | 18        | 10        | 10        | 10        | 10        |
| Sadarbība ar V līmeņa slimnīcām  | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Sadarbība ar 4 līmeņa slimnīcām  | 4         | 5         | 5         | 5         | 5         |
| Brīvprātīgo apmeklējumu skaits slimnīcās   | 130       | 130       | 130       | 130       | 130       |
| Slimnīcās apmeklēto pacientu skaits  | 7000      | 7000      | 7000      | 7000      | 7000      |
| Par ziedojumiem aprūpēto personu skaits  | 10        | 10        | 10        | 10        | 10        |
| Pieredzes apmaiņas braucieni skaits  | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Izveidota “Hospiss akadēmija”  | 1         |           |           |           |           |
| Izstrādātas un licencētas apmācību programmas                                    | 3         | 2         |           |           |           |
| Sagatavotie izdales materiāli  | 0         | 3         | 3         | 3         | 3         |
| Izstrādāti un iesniegti projektu pieteikumi ES vai citu finanšu avotu piesaistei | 2         | 1         | 2         | 1         | 2         |
| Izstrādātie priekšlikumi likumdošanas grozījumiem                                |           | 1         | 1         | 1         | 1         |